

## **TÍTULO Algunos términos en epidemiología aplicados a la epidemia Covid 19**

**Autores: Dra. MCs Nérida Rodríguez Oliva**

**Especialista de I grado en Epidemiología, Cardiocentro Ernesto Che Guevara, Cuba**

**neroli@cardiovc.sld.cu**

**Resumen**(Se trata de la aplicación de los términos epidemiológicos a la actual epidemia de Covid 19)

### **Algunos términos en epidemiología aplicados a la epidemia Covid 19**

Vale decir que en epidemiología como en muchas otras especialidades se usan términos que significan lo mismo y que a veces ello crea la libre interpretación y conducta de quien los escuchan.

Con relación a la enfermedad Covid 19 que mucho se ha discrepado si es el Covid o la Covid es algo intrascendental si miramos desde el punto de vista la enfermedad como término, es femenino, pero por ejemplo nos cuesta trabajo decir la dengue que el dengue, es mas asequible la malaria y no el malaria, el zika y no la zika, el shicungunya o la shicungunya, o la fiebre amarilla o el fiebre amarilla, así que si usted desea Covid lo trata como masculino o como femenino al fin es un virus como quiera que lo trate.

Es bueno aclarar los términos de esa forma las personas aprenden y adquieren capacitación para percibir sus necesidades.

**Infeción** Es la penetración, multiplicación e invasión de un agente infeccioso en el cuerpo del hombre o de los animales, sin que generalmente haya signos ni síntomas de la enfermedad que ellos producen

La **enfermedad infecciosa** es el resultado final de una infección que se produce a consecuencia de las alteraciones morfológicas y funcionales, provocadas por la penetración y multiplicación de los agentes patógenos o sus productos tóxicos.

**Puede haber infección sin enfermedad infecciosa, pero no hay enfermedad infecciosa sin infección.**

Existen diversas etapas en el proceso infeccioso las cuales son las siguientes:

- Desde que el agente infeccioso (en la Covid virus sarv cov 2) penetra al organismo por cualquiera de sus vías hasta que aparece o aparecen los primeros síntomas o signos de la enfermedad se conoce como **periodo de incubación** el cual es específico para cada enfermedad en el Covid se dice que oscila entre 5 y 14 días así que en esos días no hay síntomas de la enfermedad (el agente infeccioso se va multiplicando. A continuación de esos primeros síntomas y hasta que aparecen los síntomas y signos más característicos de la enfermedad se denomina **periodo prodrómico**, en este caso de la Covid aparecen síntomas vagos que pueden confundir al enfermo pues puede haber síntomas gastrointestinales, fatiga, malestar general, dolores en el cuerpo, dolor de garganta y de cabeza. Menos comunes Diarrea Conjuntivitis Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies.

A partir de ese momento se denomina **periodo de estado** ahí aparecen los síntomas patognomónicos de la enfermedad en Covid hay frecuentemente **Pérdida del sentido del olfato o del gusto**, disnea, agobio respiratorio, tos, falta de aire, fiebre, sus características radiológicas, la imagen característica pulmonar.

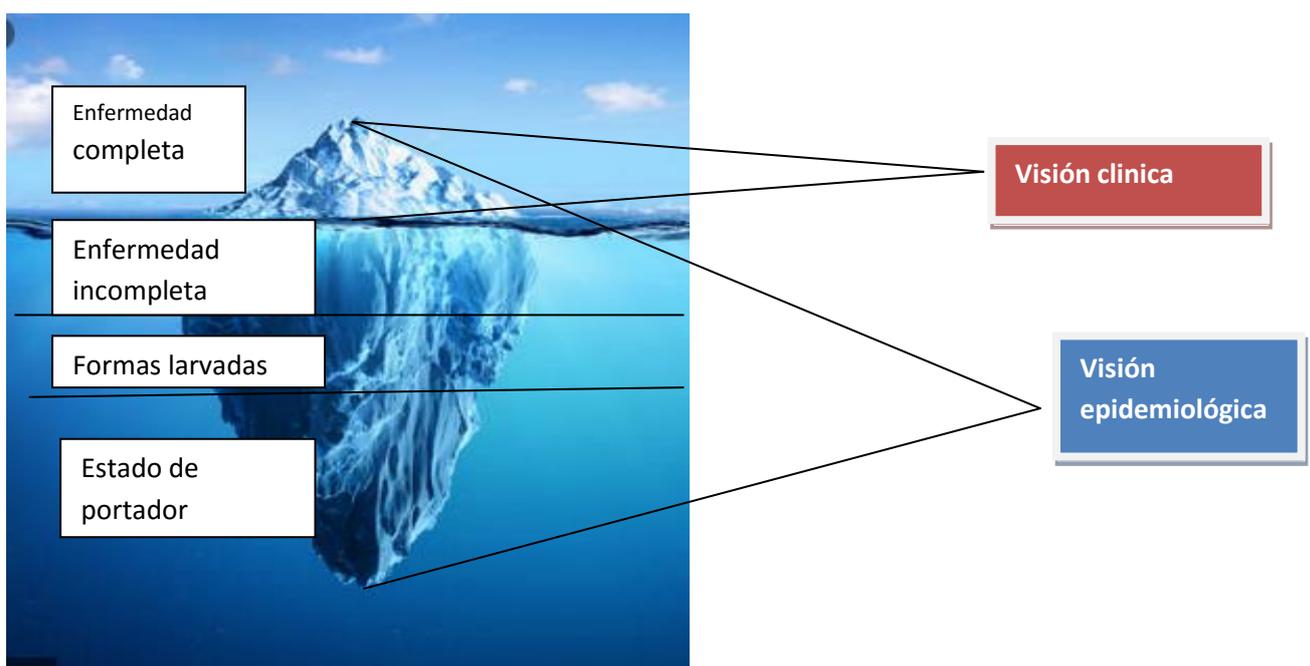
El enfermo puede curar, convalecer, agravarse, declinar el proceso, incluso llevarlo a la muerte este periodo se denomina **Periodo terminal**. Existe un periodo en este proceso que puede estar incluido o coincidir en cualquiera de los periodos descritos puede estar en dos de ellos o incluso

en todos y es el **periodo de transmisibilidad** su característica es que en este **se está expulsando agentes (virus) al exterior**. Así este periodo le denominan también contagio, el hombre es capaz de transmitir la enfermedad expulsando los agentes al exterior y alcanzar a una persona. En el Covid se ha descrito que el periodo de transmisibilidad (el más importante desde el punto de vista epidemiológico pues es el que perpetua la enfermedad en la comunidad), puede coincidir con el periodo de incubación, periodo prodrómico, durante el periodo de estado, incluso en el periodo terminal, es por ello que esta enfermedad necesita más control en la vía de transmisión (uso de nasobuco, distanciamiento físico, lavado de manos y uso de soluciones antisépticas).

Cuando una colectividad humana entra en contacto efectivo con agentes de una enfermedad se produce como respuesta a ese estímulo una gama o gradación de efectos, es decir origina un espectro de respuestas entre los huéspedes expuestos.

El espectro clínico de la enfermedad (Fig 1) que también es aceptado decir las formas de manifestación de la enfermedad o la variabilidad de la respuesta individual o iceberg epidemiológico lo describimos a continuación,

Fig 1



Como vemos la porción visible del iceberg se encuentran los casos con todo el cortejo sintomático respiratorio y radiológico que permiten identificar rápidamente un caso, decimos que esa es la visión clínica. Porque es la presencia de la enfermedad completa o manifiesta.

Existen las formas incompletas de la enfermedad donde manifiestan síntomas pero no tan floridos como en la enfermedad completa (descritos en el periodo prodrómico), existen las formas larvadas donde el paciente sabe que algo sucede en su organismo pero no denota síntomas y al examen físico no hay signos que denuncien su enfermedad esos casos pasan asintomáticos y solo mediante examen pueden diagnosticarse. Por último tenemos el estado de portador, que en epidemiología significa que el paciente posee el germen, es capaz de transmitirlo sin presentar síntomas y signos de la enfermedad.

Los portadores se clasifican de varias formas de acuerdo al número o cantidad de gérmenes que son capaces de transmitir pueden ser pesados gran cantidad de gérmenes expulsa al exterior o ligeros pocos gérmenes. También de acuerdo al tiempo pueden ser intermitentes expulsan en ocasiones o permanentes siempre lo están expulsando, así también se clasifican

1. **Portadores sanos: se incluyen los individuos con una enfermedad inaparente.**
2. **Portadores en periodo de incubación: el diagnóstico se hace retrospectivo.**
3. **Portadores convalecientes: los que continúan excretando agentes después del periodo de estado.**
4. **Portador pos convaleciente: los que continúan excretando agentes después de la convalecencia, no se extiende más allá de 1 año.**
5. **Portadores crónicos : Continúan excretando el agente mas allá de 1 año de su curación.**

Así podemos afirmar que una persona puede estar **Asintomática** durante el periodo de incubación, como portador y durante una enfermedad larvada y más que eso, **puede ser transmisible**.

Puede tener una infección por Sar Cov 2 o una enfermedad Covid o sencillamente puede ser un portador de Sar Cov 2.

## **Algunos términos en epidemiología aplicados a la epidemia Covid 19**

Vale decir que en epidemiología como en muchas otras especialidades se usan términos que significan lo mismo y que a veces ello crea la libre interpretación y conducta de quienes los escuchan.

Con relación a la enfermedad Covid 19, que mucho se ha discrepado si es el Covid o la Covid, es algo intrascendental. Si miramos desde el punto de vista de "la enfermedad", como término, es femenino, pero por ejemplo nos cuesta trabajo decir la dengue que el dengue, es mas asequible la malaria y no el malaria, el zika y no la zika, el shicungunya o la shicungunya, o la fiebre amarilla o el fiebre amarilla, así que si usted desea Covid lo trata como masculino o como femenino al fin es un virus como quiera que lo trate.

Con los términos bien aclarados las personas aprenden y adquieren capacitación para percibir sus necesidades.

**Infección:** Es la penetración, multiplicación e invasión de un agente infeccioso en el cuerpo del hombre o de los animales, sin que generalmente haya signos ni síntomas de la enfermedad que ellos producen.

La **enfermedad infecciosa:** es el resultado final de una infección que se produce a consecuencia de las alteraciones morfológicas y funcionales, provocadas por la penetración y multiplicación de los agentes patógenos o sus productos tóxicos.

**Puede haber infección sin enfermedad infecciosa, pero no hay enfermedad infecciosa sin infección.**

Existen diversas etapas en el proceso infeccioso las cuales son las siguientes:

- Desde que el agente infeccioso (en la Covid virus Sarv Cov 2) penetra al organismo por cualquiera de sus vías, hasta que aparece o aparecen los primeros síntomas o signos de la enfermedad, se conoce como **periodo de incubación** el cual es específico para cada enfermedad, en el Covid se dice que oscila entre 5 y 14 días así que en esos días no hay síntomas de la enfermedad (el agente infeccioso se va multiplicando).
- A continuación de esos primeros síntomas y hasta que aparecen los síntomas y signos más característicos de la enfermedad, se denomina **periodo prodrómico**, en la Covid se manifiestan síntomas vagos que pueden confundir al enfermo puede haber síntomas gastrointestinales, fatiga, malestar general, dolores en el cuerpo, dolor de garganta y de cabeza. Menos comunes Diarrea Conjuntivitis Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies

Cuando aparecen los síntomas patognomónicos a partir de ese momento se denomina **periodo de estado** en la enfermedad Covid hay frecuentemente **Pérdida del sentido del olfato o del gusto** , disnea , agobio respiratorio, tos , falta de aire , fiebre, sus características radiológicas, la imagen característica pulmonar.

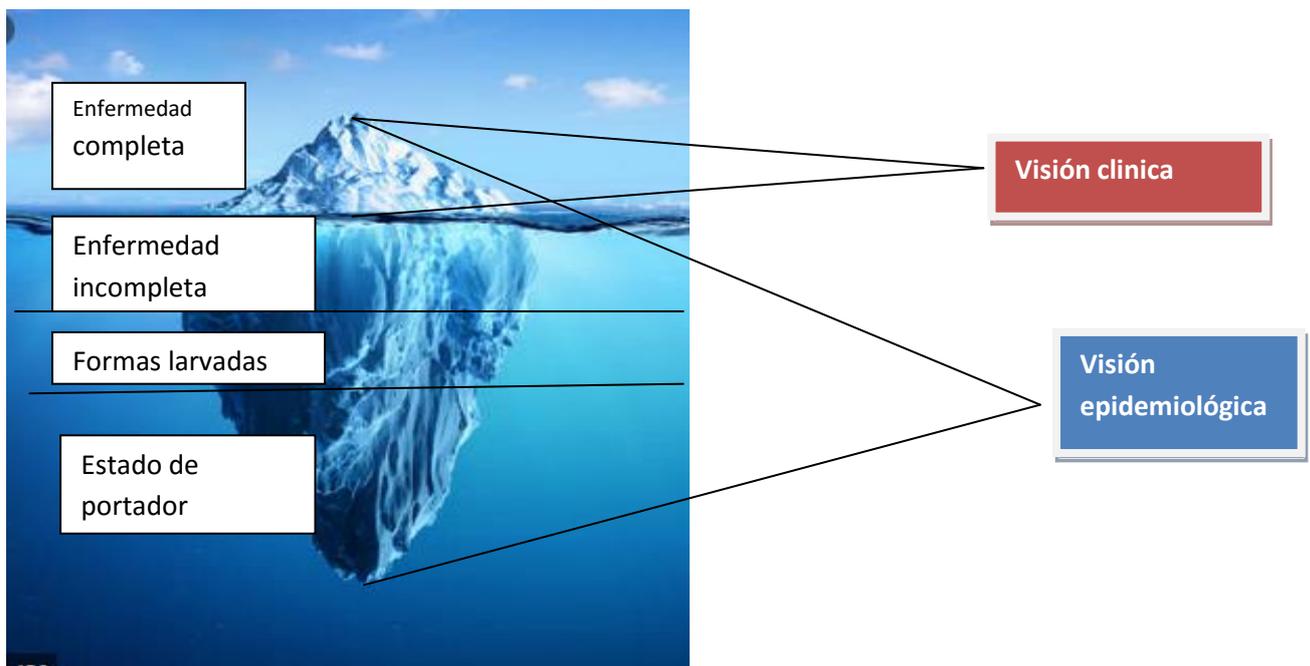
El enfermo puede curar, convalecer, agravarse, declinar el proceso, incluso llevarlo a la muerte este periodo se denomina **Periodo terminal**.

Existe un periodo en este proceso que puede estar incluido o coincidir en cualquiera de los periodos descritos, puede estar en dos de ellos o incluso en todos y es el **periodo de trasmisibilidad**. Su característica es que durante el mismo **se está expulsando agentes (virus) al exterior**. Así este periodo le denominan también contagio, el hombre es capaz de transmitir la enfermedad expulsando los agentes al exterior y alcanzar a una persona. En el Covid se ha descrito que el periodo de trasmisibilidad (el más importante desde el punto de vista epidemiológico pues es el que perpetua la enfermedad en la comunidad), puede coincidir con el periodo de incubación, periodo prodrómico, durante el periodo de estado, incluso en el periodo terminal, es por ello que esta enfermedad necesita más control en la vía de trasmisión (uso de nasobuco, distanciamiento físico, lavado de manos y uso de soluciones antisépticas).

Cuando una colectividad humana entra en contacto efectivo con agentes de una enfermedad se produce como respuesta a ese estímulo una gama o gradación de efectos, es decir origina un espectro de respuestas entre los huéspedes.

El espectro clínico de la enfermedad (Fig 1) que también es aceptado decir las formas de manifestación de la enfermedad o la variabilidad de la respuesta individual o iceberg epidemiológico lo describimos a continuación,

Fig 1



Como vemos la porción visible del iceberg se encuentran los casos con todo el cortejo sintomático respiratorio y radiológico que permiten identificar rápidamente un caso, decimos que esa es la visión clínica. Porque es la presencia de la enfermedad completa o manifiesta.

Existen las formas incompletas de la enfermedad donde manifiestan síntomas pero no tan floridos como en la enfermedad completa (descritos en el periodo prodrómico), existen las formas larvadas donde el paciente sabe que algo sucede en su organismo pero no denota síntomas y al examen físico no hay signos que denuncien su enfermedad esos casos pasan asintomáticos y solo mediante examen pueden diagnosticarse. Por último tenemos el estado de portador, que en epidemiología significa que el paciente posee el germen, es

capaz de transmitirlo sin presentar síntomas y signos de la enfermedad.

Los portadores se clasifican de varias formas de acuerdo al número o cantidad de gérmenes que son capaces de transmitir pueden ser pesados gran cantidad de gérmenes expulsa al exterior o ligeros pocos gérmenes. También de acuerdo al tiempo pueden ser intermitentes expulsan en ocasiones o permanentes siempre lo están expulsando, así también se clasifican

6. **Portadores sanos: se incluyen los individuos con una enfermedad inaparente.**
7. **Portadores en periodo de incubación: el diagnostico se hace retrospectivo.**
8. **Portadores convalecientes: los que continúan excretando agentes después del periodo de estado.**
9. **Portador pos convaleciente: los que continúan excretando agentes después de la convalecencia, no se extiende más allá de 1 año.**
10. **Portadores crónicos : Continúan excretando el agente mas allá de 1 año de su curación.**

Así podemos afirmar que una persona puede estar **Asintomática** durante el periodo de incubación, como portador y durante una enfermedad larvada y más que eso, **puede ser trasmisible**.

Puede tener una infección por Sar Cov 2 o una enfermedad Covid o sencillamente puede ser un portador de Sar Cov 2.

El hecho de estar en un centro de aislamiento por sospecha de la enfermedad requiere que la persona insista aun mas en las medidas de barrera para evitar la trasmisión en caso que se presente cualquiera de las variantes antes descritas.